



# 4XF- GAMES

Basic & Performance  
im Einzel & 2er Team



29.6.2024

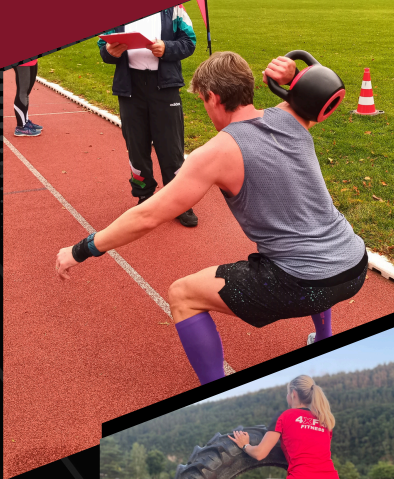


9.30 - 16.00 UHR



NECKARGEMÜND

- ✓ Goodie Bag
- ✓ Essen & Getränke
- ✓ Mind. 2 Battles
- ✓ Teamwork
- ✓ Preise



SCAN ME

Infos & Anmeldung

[tv-07.de/4xf-games](https://tv-07.de/4xf-games)

[tv07.4xfgames@gmail.com](mailto:tv07.4xfgames@gmail.com)





Mit freundlicher Unterstützung  
der Techniker Krankenkasse

# 4XF GAMES

FUNDAMENTAL FUNCTIONAL FAST FASCINATING

## Werde die fitteste Person des RNK

Miss dich mit den Besten,  
gehe dabei an deine Grenzen und teste,  
wie fit du wirklich bist! Die 4XF Games sind die  
Wettkampfform des 4XF CrossTrainings. Das 4XF steht für  
fundamental, functional, fast, fascinating.

Die Teilnehmenden  
absolvieren je Kategorie 2-Battles.  
Dabei treten in diesem Battle  
die Athleten\*innen im 2er-Team oder einzeln  
gegeneinander an.

Die Battles bringen die  
Athleten\*innen bis an ihre Grenzen.  
Es wird von jedem Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer  
und Koordination gefordert.

**Meldeschluss 22.06.2024**

**Ab 18 Jahren**

**15€ Mitglieder**

**25€ Externe Starter/innen**

**+5€ Startgebühr pro Person**

**Kurt-Schieck-Stadion**

**Schwimmbadstr. 24, 69151 Neckarg.**

stadtwerke  
neckargemünd 

AOK 

 Sparkasse  
Heidelberg

**REWE**

**Ansprechpartnerin**

Maike Grotza

tv07.4xfgames@gmail.com