Rückblende`2018

Konditionsgruppe
Leichtathletik
Krafttrainingsgruppe

TV 1907 Kleingemünd e.V.

„Gib immer dein Bestes, du wirst es später nie bereuen„

Arno SCHOLZ ☎ 06223-3344 / E-Mail: arno-christa.scholz@gmx.de

Jahresrückblick – Konditionsgruppe - 2018

Arno Scholz telef. 06223-3344 / Hdy. 0178 8165 429 / e-mail: arno-christa.scholz@gmx.de

Hallo Freunde des Sports, liebe Mitglieder,

und wieder liegt ein Jahr hinter uns und ich frage mich wo ist die Zeit geblieben?
Wie all die Jahre zuvor haben die Mitglieder der Konditionsgruppe, oft unter gewissen Zeitdruck ihre sportlichen „Prüfungen" erfüllt.
Am Ende des Jahres 2018, beim traditionellen Abschlussabend im Vereinshaus konnten viele Mitglieder der Gruppe ihre Auszeichnungen entgegen nehmen.
Für ihre sportlichen Erfolge wurden sie mit Urkunden und Sportehrennadeln der Sportverbände „**D**eutsche **O**lympische **S**port**B**und" (**DOSB**) und „**D**eutsche-**L**eichtathletik **V**erband (**DLV**) ausgezeichnet.
Im Verlauf des Abends wurden unteranderem die sportlichen Aktivitäten und Ziele für die neue Saison 2019 bekannt gegeben.

Die Teilnahme an den Trainingsabenden der Gruppenmitglieder 2018 spiegelt sich alljährlich im ***„Stimmungsbarometer"*** wieder. Er gibt Auskunft über die fleißigsten Besucher der Trainingsstunden. Die „Fleißigsten" der Gruppe erhielten, wie all die Jahre zuvor kleine Präsente. Die zum Abschluss des Abends an alle Mitglieder der Gruppe verteilte Geschenktüte mit einem „Weihnachtsbrief" sollte als „Motivationsschub" für die kommende Saison gesehen werden.
Ein Blick auf den „Barometer" –**diesmal ohne Nennung der Gruppenmitglieder**- zeigt, dass an **37** (Vj.39) offiziellen Trainingsabenden im Jahr 2018 durchschnittlich **11** Teilnehmer (Vj.11) das Training besuchten. Die Stagnation des Trainingsbesuchs begründet sich aus dem Fehlen mehrerer Gruppenmitglieder die aus unterschiedlichsten Gründen nicht regelmäßig am Training teilnehmen können.
Die Trainingsbedingungen für die Gruppe hat sich etwas verschlechtert. Uns fehlt die Vorlaufzeit zur Vorbereitung des Trainingsabends. So kommt es, dass erst 10 Minuten nach 20 Uhr das Training beginnen kann.
Ein herzliches Dankeschön gilt unserem „Hallenmanager" und Fotograf Udo Kirsch. Er ist u.a. unser Bindeglied „Verein – Stadt" und sorgt dafür, damit technische Mängel an die Stadt gemeldet werden um sie schnellstmöglich zu beseitigen. Was die Beseitigung betrifft ist noch viel Luft nach oben.

Kleine Nachbesserungen und Änderungen, nach der Modifizierung des Sportabzeichens ***„Deutscher Olympischer Sportbund"***(DOSB) werden alljährlich in den einzelnen Disziplingruppen vorgenommen.

Im Jahr 2018 erfüllten **17** Mitgliedern der Gruppe die Bedingungen des Sportabzeichens. Weitere **8** Vereinsmitglieder anderer Abteilungen absolvierten im Rahmen der offiziellen Abnahmetermine oder im Rahmen mehrerer zusätzlicher Abnahmetermine die Bedingungen.

Weitere Breitensportangebote standen auch 2018 auf dem Programm der Gruppe zur persönlichen Fitnessprüfung.

Das Sportangebot:

- ***Mehrkampfnadel des DLV (ein leichtathletischer Dreikampf)***
- ***Das Laufabzeichen des DLV (Laufzeitenauswahl von 15, 30, 60, 90, 120 Minuten)***

Jahresrückblick – Konditionsgruppe - 2018

„Das Laufabzeichen“ Deutscher Leichtathletik Verband (DLV)

in Stufe 3 –***eine*** Stunde ohne Unterbrechung laufen bzw. Nordic Walking / Walking erfüllten:

Lauf: Eine Stunde		**Walking / Nordic Walking**	
Stölzle	Annette	Hoffmann	Karin
Dr. Ehret	Stefan	Dahme-Bauer	Ruth
Höfer	Willi		
Strobel	Erich		
Stölzle	Otto		
Sautter	Thomas		

„Bitte recht freundlich.“ Vor Beginn des Trainings für das Sportabzeichen im Stadion.
Foto: Udo Kirsch

Jahresrückblick – Konditionsgruppe - 2018

Arno Scholz telef. 06223-3344 / Hdy. 0178 8165 429 / e-mail: arno-christa.scholz@gmx.de

Sportabzeichen: die Absolventen 2018

Nachname	Vorname	Ausdauer	Leistung	Kraft	Leistung	Speed	Leistung	Koordination	Leistung	Az	G/S/B
Böttcher	Susanne	Schw	9:55 min	Kugel	6,84 m	Schwi 25m	23,7 sek	Turn	Gold	34	**GOLD**
Dahme-Bauer	Ruth	Walk	62:30 min	Kugel	5,13 m	Schwi 25m	40,5 sek	Seil	30	23	**SILBER**
Ehret	Stefan	Rad	38:59 min	Stw	2,02 m	Lauf	7,9 sek	S-Ball	41,10 m	9	**GOLD**
Ehret	Waltraud	Lauf	16:28 min	Stw	1,50 m	Lauf	8,5 sek	Seil	33	10	**GOLD**
Erdmann	Gerhard	Lauf	17:02 min	Stw	2,24 m	Lauf	8,6 sek	Hoch	1,20 m	24	**GOLD**
Fabig	Bärbel	Schw	8:13 min	Mzball	7,54 m	Schwi 25m	17,9 sek	Seil	32	19	**GOLD**
Haberlandt	Siegfried	Lauf	19:21 min	Mzball	9,15 m	Schwi 25m	28,5 sek	Seil	18	35	**GOLD**
Höfer	Willhelm	Lauf	20:15 min	Kugel	8,39 m	Lauf	8,8 sek	S-Ball	31,70 m	20	**GOLD**
Hoffmann	Karin	Schw	10:41 min	Stw	1,60 m	Schwi 25m	28,6 sek	Seil	30	14	**GOLD**
Hubert	Hannes	Lauf	14:19 min	Stw	2,60 m	Lauf 100m	12,9 sek	Hoch	1,50 m	1	**GOLD**
Kaiser	Ute	Schw	9:36 min	Stw	1,51 m	Schwi 25m	25,0 sek	Turn	Gold	12	**GOLD**
Kirsch	Udo	Lauf	20:31 min	Mzball	9,35 m	Lauf	9,0 sek	Seil	30	37	**GOLD**
Rothe	Manfred	Schw	10:20 min	Stw	10,30 m	Schwi 25m	23,1 sek	Seil	35	28	**GOLD**
Sautter	Thomas	Lauf	14:56 min	Stw	2,05 m	Lauf	7,4 sek	Seil	36	13	**GOLD**
Scholz	Arno	Walk	64:45 min	Mzball	9,60 m	Lauf 30m	6,2 sek	Seil	30	44	**GOLD**
Schönhals	Dieter	Schw	6:43 min	Mzball	9,05 m	Schwi 25m	33,0 sek	Seil	20	36	**GOLD**
Schönhals	Ingrid	Schw	7:39 min	Mzball	5,00 m	Schwi 25m	43,2 sek	S-Ball	14,20 m	27	**BRONZE**
Stefan	Martina	Schw	10:32 min	Mzball	8,05 m	Schwi 25m	27,0 sek	Turn	Gold	12	**GOLD**
Steinbach	Hilbert	Rad	33:50 min	Stw	2,60 m	Lauf	7,0 sek	Weit	5,09 m	6	**GOLD**
Stölzle	Annette	Lauf 10	62:15 min	Mzball	8,00 m	Lauf	8,4 sek	Seil	30	13	**GOLD**
Stölzle	Otto	Lauf	17:28 min	Mzball	12,40 m	Lauf	7,8 sek	Seil	38	13	**GOLD**
Strobel	Erich	Rad	42:07 min	Mzball	9,65 m	Schwi 25m	20,2 sek	Seil	30	30	**GOLD**
Zenker	Manfred	Lauf	14:58 min	Stw	2,42 m	Lauf	7,6 sek	Seil	35	6	**GOLD**

Jahresrückblick – Konditionsgruppe - 2018

Arno Scholz telef. 06223-3344 / Hdy. 0178 8165 429 / e-mail: arno-christa.scholz@gmx.de

„Mehrkampfnadel" –ein leichtathletischer Dreikampf mit Laufen-Springen-Wurf/Stoß-

Wer die Bedingungen der DLV-Mehrkampfnadel 2018 in der Kategorie – **GOLD** – **SILBER** oder **BRONZE** erfüllten ist aus der beigefügten Zusammenstellung ersichtlich.

Die sportlichen Herausforderungen für die Mitglieder der ***KondiGruppe*** werden wie in den Jahren zuvor das Erfüllen der Bedingungen verschiedener Breitensportdisziplinen sein.

Zur Auswahl stehen erneut:

- Der Erwerb des Sportabzeichen (DOSB)
- verschiedene Stufen des Laufabzeichens (DLV)
- das Walking oder Nordic Walking Abzeichen
- der Leichtathletische Mehrkampf (DLV)

Auch 2019 wird das Ziel sein die Bedingungen zu erfüllen.

Weitere Aktionen werden sein:

- ✓ Training und Ferientraining im Stadion
- ✓ Teilnahme am Landschaftsputztag der Stadt (Stadion)
- ✓ Halbjahresabschluss Ende Juli vor Ferienbeginn
- ✓ Jahresabschluss im Dezember (TV-Heim)
- ✓ Mithilfe bei Vereinsaktivitäten /Veranstaltungen

Allen Sportkameraden/innen wünsche ich 2019 eine verletzungsfreie Sportsaison mit viel Spaß und Freude und viel Erfolg für alles was man sich vorgenommen hat.

Ein herzliches DANKESCHÖN spreche ich der Vorstandschaft für die umsichtige Leitung unseres TV 1907 aus. Danke für die gute Zusammenarbeit und das mir entgegengebrachte Vertrauen.

Euer Arno Scholz

Halbjahresabschluss im Juli 2018 auf der Terrasse am Vereinsheim.

Jahresrückblick – Konditionsgruppe - 2018

Arno Scholz telef. 06223-3344 / Hdy. 0178 8165 429 / e-mail: arno-christa.scholz@gmx.de

Jahresabschlussabend, Dezember 2018 im TV-Haus.

Das muss auch mal sein…….

Wir stoßen an auf unser „Geburtstagskind“ -……..

Beide Fotos: Udo Kirsch

Jahresrückblick – Konditionsgruppe - 2018

Arno Scholz telef. 06223-3344 / Hdy. 0178 8165 429 / e-mail: arno-christa.scholz@gmx.de

DLV - Mehrkampfnadel 2018 – Konditionsgruppe

Datum Abnahme	Name	Vorname	Klasse	Jhg	Lauf 50/75/ 100/ 400 m	Pkt	Sprung Hoch/ Weit/ Stand	Pkt	Kugel- Stein- stoßen	Pkt	Gesamt Punkte	BRONZE	SILBER	GOLD		Bemerkung
23.04.2018	Ehret	Waltraud	W 50	1968	8,5	291	3,00	107	6,17	282	**680**	**400**	**550**	**650**	G	
23.04.2018	Hoffmann	Karin	W 50	1964	9,9	50	3,20	142	5,71	253	**445**	**400**	**550**	**650**	B	
23.04.2018	Stölzle	Annette	W 55	1960	8,4	315	3,60	220	6,38	295	**830** **1.659**	**350** **700**	**450** **1.000**	**600** **1.300**	G	
23.04.2018	Strobel	Erich	M 60	1953	8,9	55 407	3,80	174 537	6,88	300 447	**529** **1.391**	**400** **750**	**500** **1.000**	**600** **1.300**	S G	**Altersfaktor**
23.04.2018	Ehret	Stefan	M 50	1967	7,9	223	4,16	232	9,07	430	**885** **1.361**	**550** **750**	**650** **1.000**	**750** **1.300**	G G	
23.04.2018	Kirsch	Udo	M 70	1945	9,0	44	1,10	131	6,84	298	**473** **1.370**	**250** **750**	**350** **1.000**	**450** **1.300**	G	
23.04.2018	Kirchner	Manfred	M 80	1938	10,2	0	2,42	10	7,08	312	**322** **1.317**	**100** **750**	**200** **1.000**	**300** **1.300**	G	
23.04.2018	Höfer	Willi	M 65	1950	8,8	67 430	3,04	70 310	8,39	389 571	**526** **1.311**	**350** **750**	**450** **1.000**	**550** **1.300**	S G	**Altersfaktor**
23.04.2018	Künzer	Günther	M 65	1949	8,6	95	3,30	103	9,43	451	**649** **1.519**	**350** **750**	**450** **1.000**	**550** **1.300**	G	
23.04.2018	Stölzle	Otto	M 60	1955	7,8	245	3,88	187	7,01	308	**740** **1.493**	**400** **750**	**500** **1.000**	**600** **1.300**	G	
23.04.2018	Zenker	Manfred	M 55	1963	7,6	293	4,84	352	8,30	384	**1.029** **1.772**	**450** **750**	**550** **1.000**	**750** **1.300**	G	
28.06.2018	Scholz	Arno	M75	1943	9,8	0	3,46	125	7,64	345	**470** **1.565**	**150** **750**	**250** **1.000**	**350** **1.300**	G	

Legende: B= Ballwurf / Ho= Hochsprung / St-W = Stand/Weitsprung. Zur Auswertung: die an einem Tag erbrachten, Besten 3-Kampfleistungen (Lauf / Weit-Hochsprung,/ Wurf/Stoß).
Berechnung: DLV-Mehrkampfpunktewertung mit und ohne Alterszuschlag

Jahresrückblick – Konditionsgruppe - 2018

"Stimmungsbarometer 2018" KondiGruppe TV 07 Kleingemünd.e.V.

Halle ab Okt. bis Ende März: Mo 20 - 22.00 Uhr / ab April bis Ende Sept Mo 19 - 21.00 Uhr Training im Stadion
Trainer: Arno SCHOLZ / Telef: 06223-3344 / e-mail: arno-christa.scholz@gmx.de

Monat /Jahr 2018	2017	Dz	Ja	Ja	Ja	Ja	Fb	Fb	Fb	Mz	Mz	Mz	Ap	Ap	Ap	Ap	Ma	Ma	Ju	Jn	Jn	Jl	Jl	Jl	Jl	Sp.	Sp	Sp	Ok	Ok	Ok	Ok	Nv	Nv	Nv	Nv	Dz	Dz	Ges
Trainingstage >>>	**39**	12.	08.	15.	22.	29.	05.	19.	26.	05.	12.	19.	09.	16.	23.	30.	07.	14.	04.	18.	25.	02.	09.	16.	23.	10.	17.	24.	01.	08.	15.	22.	05.	12.	19.	26.	03.	10.	**37**
	7															E																						**10**
	15				E			E					E	E	E	E					E		E			K	E					E					E	**20**
	30													STD												K							K					**33**
	30													STD												K												**35**
	31													STD		E											E											**20**
	28				E									NWK			E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E		**13**
	22				E			K				K	K								E									E	E	K					**19**
	28		E	E	E	E	K												E	E		E					U				K	K				E			**8**
	8													E			U																					**6**
	7																																						**9**
	3											E		E						E											E							**3**
	25				E										ST																	E						**24**
	27		U																U	U						U	U	U	U	U	U			K				**26**
	8																																						**11**
	8																												**E**								**E**	**19**
	29			E																									E										**19**
	25													10												E								K			30
	25													STD												E								K			30
	38													STD																							34
	17																						E	E		E												20
	18	2		1					1					*3ST							1		3	1	1				1		1		1	1	1	1			19
Teilnahme -Jahr/Tag >>	429	21	14	14	13	16	14	12	13	14	13	12	6	14	10	10	12	10	9	10	11	5	15	12	16	8	6	7	9	7	10	9	11	8	11	10	7	9	**408**

Aus Grund des Datenschutzes sind die Namen der Teilnehmer ausgeblendet.

An 37 (Vj 39) Trainingsabende (ausgenommen verschiedener Ferienwochen und Tage) gab es ***408*** Trainingskontakte.(VJ 429/ VvJ 423)
Der durchschnittliche Trainingsbesuch lag bei ***11*** (VJ 11/ VvJ 11,1)

Jahresrückblick – Krafttrainingsgruppen 2018

Trainingszeiten: 18.30 -19.30 (LG und TV 1907-Sportgruppe) 19.45 bis 21.15 / Freitag 18.00 bis 19.15 Uhr

Gruppenbeschreibung

Name der Gruppe:	***„KrafttrainingsGruppe“*** TV 1907 Kleingemünd e.V / LG Ngd
Alter:	ab Junioren, Aktive, Senioren
Ziel:	die Erhaltung und Verbesserung; Stärkung der Muskulatur
Kurzbeschreibung:	**Präventive Ziele sind:** Verbesserung und Erhalt der Leistungsfähigkeit des Bewegungs- und Stützapparates. Verringerung des Verletzungsrisikos im Alltag, Sport, Arbeit. Stabilisierung des Bewegungsapparates (Sehnen, Bänder, Knorpel u. Knochen) Vorbeugung gegen Rückenschmerzen Erhalt der Autonomie im Alter (Kraftabnahme)
Was soll ich mitbringen:	passende Kleidung und Schuhe (helle Sohlen). Kleidung zum Wechseln. An der Trainingsstätte besteht Duschmöglichkeit
Tag und Zeit:	Mittwochs 18.15 – 19.30 Uhr / 19.45 -21.15 Uhr Freitags 18.00 – 19.15 Uhr
Ort / Treffpunkt;	Neckargemünd, in der Münzenbach Sporthalle „Kraftraum“ Zugang über die Umkleideräume. Siehe auch Hompage des TV 1907 Kleingemünd e.V. www.tv-07.de.
Übungsleiter / Trainer:	Gruppe Mittwoch: 18.15 – 19.30 Uhr H. Dinkel 19.45 – 21.15 Uhr A. Scholz Gruppe Freitag: 18.00 – 19.15 Uhr A. Scholz
Kontakt:	**„KrafttrainingsGruppe“** des Vereins: Info@tv-07.de oder per Mail: arno-christa.scholz@gmx.de
Interesse:	***Kommen und testen!***

Foto: Arno Scholz

Mittwochsgruppe: 19.45 bis 21.15 Uhr

Welche präventive Ziele sollten wir im Auge haben:

- Verbesserung und Erhalt der Leistungsfähigkeit des Bewegungs- und Stützapparates.
- Verringerung des Verletzungsrisikos im Alltag, Sport, Arbeit.

Jahresrückblick – Krafttrainingsgruppen 2018

- Vorbeugung gegen Rückenschmerzen
- Erhalt der Autonomie im Alter (Kraftabnahme)

Ziel: Leistungssteigerung / Körperformung

- Kraftzuwachs
- Kompensation nicht spezieller Muskelgruppen
- Aufbau von Muskelmasse und Gewebestraffung
- Verringerung des Körperfettanteils

Psychische Effekte

- Steigerung des Selbstwertgefühls und Selbstbewusstseins
- Verbesserung der Körperwahrnehmung

Die Freitagstrainingsgruppe: 18.00 bis 19.15 Uhr

Aufnahme: Arno Scholz

Wie wurde im Jahr **2018** das Krafttrainingsangebot angenommen?
An den Trainingsabenden nahmen insgesamt 701 Interessierte teilt. ***TOLL !***

Bericht Leichtathletik-Abteilung - TV 1907 -

Liebe Mitglieder & Freunde der Leichtathletik,

*Die Wettkampfsaison 2018 liegt hinter uns. Sie war, wie unsere Jugendtrainerin Birgit Clarius ausdrückte **„lang, turbulent, heiß sehr erfolgreich"** und ich füge noch hinzu **beeindruckend**. Wir können mit Recht von einer der erfolgreichsten Wettkampfsaisons der vergangenen Jahre sprechen.*
*Die Athletinnen und Athleten starteten bei insgesamt **30** Wettkämpfen der Kategorie „Kreis-, Regio-, Landesoffenen-, Badischen- Baden-Württembergischen- und Süddeutschen Meisterschaften sowie Hallen-, Bahneröffnungs- und weiteren Leichtathletik Wettkämpfen.*
Das Ergebnis aller Altersklassen kann sich sehen lassen mit:

- ***15 Kreistiteln** und **51 Platzierungen** unter **Top 10***
- ***1 Regionaltitel** und **4 Regionalplatzierungen** auf **Platz 2 und 3,***
- ***2 Badische Meistertitel** und **8 Platzierungen** unter **Top 8,***
- ***1 Süddeutsche Vizemeisterschaft** und **3 Platzierungen** unter **Top 8***

Sichtbar und erfreulich sind weiterhin die Leistungssteigerungen der jungen Athletikgruppen U12, U14 Garant hierfür ist der Trainingsfleiß sowie die gute Trainerarbeit von Leander Schlüchtermann und seinen Nachfolgerinnen Sarah Grocholl, Amelie Hafner und Carmen Wandtke.

*Eine weitere Leistungssteigerung fand in der Wettkampfgruppe **U14** bis **U20** und den **Aktiven** statt. Der kontinuierliche Trainingsaufbau ihrer Trainerin Birgit Clarius trägt „Früchte". Schon seit 3 Jahren konnten wir immer wieder von Topleistungen der weiblichen und männlichen Jugend berichten und dieser Trend setzte sich auch 2018 fort. Von nahezu allen Wettkämpfen kehren Athletinnen und Athleten mit persönlichen Bestleistungen zurück.*
*So auch **Silja Endrich,** die völlig überraschend über die 80m Hürdenstrecke die Vizemeisterschaft der Klasse W14 bei den **Süddeutschen Meisterschaften** in Walldorf errang. Zudem holte sie sich in Schutterwald den **Badischen Meistertitel** im 100m Sprint in der Klasse W 14.*
*Ein weiterer Paukenschlag war der Titelgewinn von **Katharina Gruhler.** In einem beherzten Rennen über 400m holten sie sich in persönlicher Bestzeit den **Badischen Meistertitel** der Klasse WU20 in Walldorf.*
Weitere Topleistungen sind den Berichten und Statistiken auf den folgenden Seiten zu entnehmen.
Weiterhin große Probleme bereitet uns die nur auf Zeit gelöste Situation im Trainerbereich des Nachwuchses der Schüler/innen Klassen 6 bis 8 Jahre und 9 bis 13 Jahre. Hier suchen wir weiterhin dringend Trainer/Innen die auf längere Sicht die Gruppen leiten können. Bleibt zu hoffen, dass die derzeitigen Trainerinnen Marlene Endrich und Amelie Hafner uns noch rechtlange erhalten bleiben.
Leander Schlüchtermann, er trainierte die 9 bis 13 jährigen stand uns seit September 2018 leider nicht mehr als Trainer zur Verfügung. Derzeit wird die Gruppe von Sarah Grocholl, Michael Daub und Carmen Wandtke trainiert.

Euer Arno Scholz

Jahrbuch des BLV 2018

Erneut führen LG Athletinnen die Badische-Leichtathletik-Bestenliste an

- in den Ranglisten gleich fünfmal Platz ein -

(as) Unsere Athletinnen und Athleten der Leichtathletik-Gemeinschaft Neckargemünd beendeten zum Jahresende eine sehr erfolgreiche Leichtathletiksaison 2018.
Glückwunsch an sie für die hervorragenden Leistungen die sich mit den Platzierungen in dem alljährlich erscheinenden Jahrbuch „Badischer Leichtathletik-Verband“ wieder spiegeln.
Mit 38 Platzierungen, davon 24 Plätze unter den TOP 10 sowie zwölf Plätze unter den Besten drei ist die LG gut vertreten.

Topplatzierungen für unsere jungen Damen der Klasse- U12 bis U16-

Die Rangliste der weibliche Jugend –W14- führt im 100 m Sprint unsere Badische Meisterin über diese Strecke Silja Endrich mit 12,56 Sek an. Desgleichen im Lauf über die 80m Hürdenstrecke in 12,31 Sek. Mit dieser Zeit wurde sie überraschend Vizemeisterin bei den Süddeutschen Meisterschaften in Walldorf.
Besonders erfreulich auch die tollen Platzierungen der Mädchen in der Altersklasse W11. Zwei ersten Plätzen in der Rangliste nimmt Leni Seegers mit ihren Bestleistungen über 800m und 2.000m ein. Mit ihrer Bestleistung im Weitsprung von 4,50m steht sie auf Platz zwei und auf Platz drei im leichtathletischen Dreikampf. Ebenfalls auf Platz drei steht Hannah Schürle im Sprint über 50m.

Erneut als starkes Team traten die jungen Damen der Klasse U20 auf

So steht die Badische Meisterin über 400m - Katharina Gruhler- auf Platz drei und über 200m auf Platz fünf. Berit Cornel steht mit ihrer 200m Bestzeit auf Platz drei und über 100m sowie dem Weitsprungergebnis jeweils auf dem sechsten Platz.

Gute Platzierungen der Senioren M35 und M50

In der Rangliste der Senioren M35 nimmt Sebastian Laier über 10.000m Platz zwei ein.
Auf gleich drei Plätzen unter den ersten Fünf finden wir in der Seniorenklasse M50 Hilbert Steinbach. Im Dreikampf (100m, Weitsprung und Kugelstoßen) auf Platz eins, Platz drei im Weitsprung und einen guten vierten Platz über 100m. Im Kugelstoßen dieser Klasse platzierte sich Jörg Ehrenfried auf Platz fünf.

LG-Staffel- und Mannschaftsteams in der Rangliste gut platziert

Die Staffelteams der LG der Wettkampfklassen W-U14 **–** U18 und Frauen erreichten nachstehende Platzierungen: Klasse U14, Platz vier mit der Staffel über 3 x 800m, W- U18 über 4 x 100m Platz 10 und in der Klasse der Frauen ebenfalls 4 x 100m den neunten Platz. In der Rangliste, Jugendklasse W-U 14 dem Deutschen-Mannschaft-Mehrkampf (DJMM) der Gruppe 2 nimmt das Team der LG Platz acht ein.

Weitere Athletinnen platzierten sich unter den dreißig Besten im Jahrbuch.

Siehe hierzu Auszug aus: Bestenliste des Badischen Leichtathletik -Verband (BLV) 2018

Halbjahres Abschluss der Leichtathleten auf dem Platz unseres TV 1907

Rückblick – Veranstaltungen 2018:

- In der Saison 2018 waren im Breitensportbereich die Termine der offiziellen Sportabzeichen-Abnahme bedauerlicher Weise schwach frequentiert.

- Der **45. Nat. Berglauf** am 1. Novemberwochenende **2018** verzeichnete einen leichten Zuwachs der Teilnehmerzahlen gegenüber dem Vorjahr.

Das Organisationsteam um Thorsten Seegers an der Spitze leistet gute Arbeit und somit waren die Voraussetzungen für einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung immer gewährleistet. Die **46. Auflage** des beliebten Laufevents findet **2019 am 09. November** statt.

Ausblick 2019:

- Ab Mai bieten wir über die Abteilung Leichtathletik (LG) Allen erneut den Erwerb des Sportabzeichens an.
- Die Bedingungen zur Abnahme 2019 können unter **„dosb Sportabzeichen"** im Internet eigesehen werden. Bitte werbt in euren Gruppen für dieses Breitensportangebot.

Sportabzeichenabnahme –Termine- 2019:

• 03.05.2019	Stadion	18.00 Uhr
• 13.07.2019	Stadion	10.00 Uhr Breitensportolympiade
• 05.10.2019	Schwimmbad	12.00 Uhr Breitensportolympiade
• 06.10.2019	„TREFF" Stadioneingang	10.00 Uhr Walking/Nordicwalking

Unsere landschaftlich reizvoll gelegenes Wettkampfstätte, das „Kurt-Schieck Stadion".
Aufnahme privat: Arno Scholz

Meisterschaftsplatzierungen – Leichtathletiksaison 2018 –

Name/ Mannschaft	Vorname	Meisterschaft – Platzierung - Erzielte Leistung
Jugend W 14 (U16) **Endrich**	Silja	**Süddeutsche Meisterschaft 04./05. 08.18 in Walldorf** **Vizemeisterin: über 80m Hürdensprint 12,31 Sek** **Badische Einzelmeisterschaft, 15.07.2018 in Schutterwald** **Meistertitel: im 100m Sprint 12,90 Sek** **Badische Bestenliste (Rangliste) 2018 – Platzierungen-** **1. Platz Klasse W 14 100 m 12,56 Sek** **1. Platz Klasse W 14 60 m 12,31 Sek** **Badische Hallenmeisterschaft 17.025.2018 Mannheim** **3. Platz 60m Hürden 8,45 Sek** **REGIO Meisterschaft 05./06. 18 in Mannheim-Feudenheim** **Vizemeisterin: über 100m 13,28 Sek**
Jugend –W 18 (U20) Gruhler	Katharina	**REGIO Meisterschaft 05./06. 2018 in Mannheim-Feudenheim** **Meistertitel: über 4 00m 59,47 Min** **Badische Meisterschaft –U18/U20- 07.07.2018 in Walldorf** **Meistertitel:** 400 m Sprint 58,99 Sek **Badische Bestenliste (Rangliste) 2018 – Platzierungen-** **3. Platz Klasse W 18 400 m 58,99 Sek**
Jugend –W 17 (U18) **Magnin**	Franca	**REGIO Meisterschaft 05./06. 2018 in Mannheim-Feudenheim** **3. Platz im 800 m Lauf 2:42,35 Min**
Jugend –W 16 (U18) **Francis**	Zoe	**REGIO Meisterschaft 05./06. 2018 in Mannheim-Feudenheim** **3. Platz im Speerwurf 24,21 m**
Jugend –W18- (U20) Cornel	Berit	**Badische Meisterschaft –U18/U20- 07.07.2018 in Walldorf** **3. Platz im Weitsprung 5,43 m** **3. Platz 200 m Lauf 26,34 Sec** **Badische Bestenliste (Rangliste) 2018 – Platzierung-** **3. Platz Klasse W 18 200 m 25,84 Sek**
Staffelteam 4 x 100 m **Wb-Jugend (U18)** Francis Endrich Schwenk Bulla	 Zoe Silja Isabel Valentine	**REGIO-Meisterschaft 05./ 06.05.2018 Mannheim-Feudenheim** **Vizemeisterschaft: 2. Platz: 4 x 100 m Staffelsprint 54,60 Sek**
Schülerin –W11 (U14) Schürle	Hannah	**Landesoffene Meisterschaft Kreis Tauber/Buchen/ Mosbach in Buchen 05.05. 2018** ***(vergleichbar mit REGIO)*** **Meistertitel: im 50 m Sprint 7,86 Sec** **Meistertitel: im Weitsprung 3,78 m** **3. Platz Ballwurf (200 Gr) 24,00 m** **Offene BLV Mehrkampf Meisterschaft Kreis Neckar-Odenwald 22.07.18 in Mosbach** ***(vergleichbar mit REGIO)*** **Meistertitel: im Dreikampf (7,57 sec/4,07m/ 5,50 m) 1.167 Pkt** **Badische Bestenliste (Rangliste) 2018 – Platzierung-** **3. Platz Klasse W 11 50 m 7,57 Sek**

Meisterschaftsplatzierungen – Leichtathletiksaison 2018 –

Schülerin –W12 (U14) Wandtke	Mette	**Landesoffene Meisterschaft Kreis Tauber/Buchen/ Mosbach in Buchen 05.05. 2018** ***(vergleichbar mit REGIO)*** **Meistertitel: 75 m Sprint 11,15 Sec** **Vizemeisterin: 60 m Hürden 11,57 Sec** **Vizemeisterin: Weitsprung 4,22 m** **Offene BLV Mehrkampf Meisterschaft Kreis Neckar-Odenwald 22.07.18 in Mosbach** ***(vergleichbar mit REGIO)*** **Meistertitel: 4 Kampf 1.550 Pkt** **1,20 m / 10,77 Sec / 4,22 m / 25,50m**
Schülerin –W12 (U14) Seelig	Mathilda	**Landesoffene Meisterschaft Kreis Tauber/Buchen/ Mosbach in Buchen 05.05. 2018** ***(vergleichbar mit REGIO)*** **Meistertitel:** im Hochsprung 1,24 m 3. Platz im 800 m Lauf 3:07,0 Min
Schülerin –W10 (U12) Wiedenhöfer	Miriam	**Landesoffene Meisterschaft Kreis Tauber/Buchen/ Mosbach in Buchen 05.05. 2018** ***(vergleichbar mit REGIO)*** **Vizemeisterin:** Weitsprung 3,49 m
Schülerin –W12 (U14) Ullmann	Lilliane	**Offene BLV Mehrkampf Meisterschaft Kreis Neckar-Odenwald 22.07.18 in Mosbach** ***(vergleichbar mit REGIO)*** **Meistertitel: Dreikampf (11,73Sek/4,07m/25.50m) 1.156 Pkt** **Landesoffene Meisterschaft Kreis NOK / Tauber/Buchen in Buchen 05.05. 2018** ***(vergleichbar mit REGIO)*** **3. Plätz im Kugelstoßen 5,28m / Weitsprung 4,07 m**
Schülerin –W8 (U10) Hache	Lisann-Helen	**Offene BLV Mehrkampf Meisterschaft Kreis Neckar-Odenwald 22.07.18 in Mosbach** ***(vergleichbar mit REGIO)*** **Meistertitel: Dreikampf 8,69 Sek/3,35m/18,00m 926 Pkt** **RNK Mehrkampf Meisterschaft 10.05.2018 MA-Schönau** **Meistertitel: Dreikampf 869 Pkt** **Landesoffene Meisterschaft Kreis NOK / Tauber/Buchen in Buchen 05.05. 2018** ***(vergleichbar mit REGIO)*** **3. Platz Weitsprung 3,48 m**
Schülerin –W 10 (U12) Seegers	Leni	**RNK Mehrkampf Meisterschaft 10.05.2018 MA-Schönau** **Meistertitel: Dreikampf 1.278 Pkt** **BLV-RNK Einzelmeisterschaft 08.07.2018 Walldorf** **Meistertitel: 800m 2:37,30 Min** **BLV-RNK Langstrecken 28.05.2018 Heidelberg** **Meistertitel: 2.000 m** 7:26,07 Min **Badische Bestenliste (Rangliste) 2018 – Platzierung-** **1. Platz 800 m 2:33,72 Min** **1. Platz 2.000 m 7:26,07 Min** **2. Platz Weitsprung 4,50 m** **3. Platz Klasse W 11 50 m 7,57 Sek**
Schülerin –W 9 (U10) Sitzler	Veronika	**Offene BLV Mehrkampf Meisterschaft NOK 22.07.18 in Mosbach** ***(vergleichbar mit REGIO)*** **3. Platz: Dreikampf 8,78 Sek/ 3,20m /18,00m 848 Pkt**

Meisterschaftsplatzierungen – Leichtathletiksaison 2018 –

Schülerin –W 08 (U10) Engelmann	Yara	**Offene BLV Mehrkampf Meisterschaft Kreis Neckar-Odenwald 22.07.18 in Mosbach *(vergleichbar mit REGIO)*** **3. Platz: Dreikampf 9,94 Sek/ 2,49 /12,00m 605 Pkt**
Schülerin –W 12 (U14) **Richter**	Olivia	**Offene BLV Mehrkampf Meisterschaft Kreis Neckar-Odenwald 22.07.18 in Mosbach *(vergleichbar mit REGIO)*** **Vizemeisterin: 4 Kampf 1,28/ 11,13Sek / 4,10 / 19,00m 605 Pkt**
Schüler –M11- (U12) Hache	Tamino	**Landesoffene Meisterschaft Kreis Tauber/Buchen/ Mosbach in Buchen 05.05. 2018 (vergleichbar mit REGIO)** 3. Platz im 800 m Lauf 3:10,15 Min
Schüler M 13 (U14) **Jung**	Andreas	**Offene BLV Mehrkampf Meisterschaft Kreis Neckar-Odenwald 22.07.18 in Mosbach *(vergleichbar mit REGIO)*** **Meistertitel: Dreikampf 10,67Sek / 4,93 / 37,00m 1.263 Pkt**
Männer –AK 35- Laier	Sebastian	**BLV-RNK Langstreckenmeisterschaft 28.05.2018 in Heidelberg** **Meistertitel: 10.000 m** 42:14,21 Min **Badische Bestenliste (Rangliste) 2018 – Platzierung-** **2. Platz 10.000 m 42:14,21 Min**
Staffelteam 3x 800 m Schülerinnen (U14) Wandtke Seegers Ullmann	 Mette Leni Lilliane	**BLV-RNK Staffelmeisterschaften 21.04.2018 Walldorf** **3. Platz der Staffel über 3 x 800 m in 8:30,57 Min** **3. Platz der Staffel über 3 x 800 m in 8:30,57 Min** **3. Platz der Staffel über 3 x 800 m in 8:30,57 Min**
Schülerinnen U10 Hache Koch Sitzler	**LG N-gemünd** Lisann-Helen Merle Veronika	**Offene BLV Mehrkampf Meisterschaft Kreis Neckar-Odenwald 22.07.18 in Mosbach *(vergleichbar mit REGIO)*** **Meistertitel: Mannschaft im Dreikampf 2.500 Pkt**
Schülerinnen U12 **Mannschaftsmehrkampf-** Schürle Wandtke Richter Seegers Seelig Ullmann Francis Creß	**LG N-gemünd** Hannah Mette Olivia Leni Mathilda Lillianne Noa Corinna	**BLV Schüler Mannschaftsmeisterschaft Schülerinnen U12** **25.07.2018 in Karlsruhe** **3. Platz** **im BLV Finale des** **Mannschaftsmehrkampfs der Vereine** **In Karlsruhe**
Senioren –M 50- **Steinbach**	Hilbert	**Badische Bestenliste 2018 aller Klassen – Platzierung-** **1. Platz Leichtathletischen Dreikampf 1.329 Pkt** **3. Platz –Senioren M 50- Weitsprung 5,12 m** **4. Platz –Senioren M 50- 100 m 13,08 Sek**

Erstellt. Arno Scholz Dez.2018

RÜCKBLICK LEICHTATHLETIK 2018

BLV Ehrentafel –Platzierungen Meisterschaften:

Bestenliste des Badischen Leichtathletik -Verband (BLV) 2018

Platzierungen

3.	Schürle	Hannah	W 11	50 m Sprint	7,57 Sek
1.	Seegers	Leni	W 11	800 m	2:33,72 Min
1.	Seegers	Leni	W 11	2.000 m	7:26,07 Min
2.	Seegers	Leni	W 11	Weitsprung	4,50 m
3.	Seegers	Leni	W 11	Dreikampf	1.278 Pkt.
18.	Seegers	Leni	W 11	Hochsprung	1,20 m
8.	Seelig	Mathilda	W 12	800 m	2:42,58 Min
14.	Seelig	Mathilda	W 12	Hochsprung	1,39 m
13.	Francis	Noa-Franziska	W 12	Ballwurf 200 Gr.	37,00 m
14.	Wandtke	Mette	W 12	Block Lauf	2.047 Pkt.
1.	Endrich	Silja	W 14	100 m	12,56 Sek
1.	Endrich	Silja	W 14	80 m Hürden	12,31 Sek
5.	Cornel	Berit	U 20	100 m	12,74 Sek
3.	Cornel	Berit	U 20	200 m	25,84 Sek
6.	Cornel	Berit	U 20	Weitsprung	5,43 m Sek
3.	Gruhler	Katharina	U 20	400 m	58,99 Sek
5.	Gruhler	Katharina	U 20	200m Sprint	26,07 Sek
7.	Gruhler	Katharina	U 20	7-Kampf	3.370 Pkt.
8.	Gruhler	Katharina	U 20	4-Kampf	1.969 Pkt.
11.	Gruhler	Katharina	U 20	800m	2:40,52 Min
13.	Gruhler	Katharina	U 20	100 m Hürden	19,18 Sek
13.	Gruhler	Katharina	U 20	100 m	12,96 Sek
19.	Gruhler	Katharina	U 20	Hochsprung	1,32 m
21.	Endrich	Silja	Frauen	100 m	12,56 Sek
17.	Cornel	Berit	Frauen	200 m	25,84 Sek
18.	Cornel	Berit	Frauen	Weitsprung	5,43 m Sek
13.	Gruhler	Katharina	Frauen	400 m	58,99 Sek
20.	Gruhler	Katharina	Frauen	110 m Hürden	19,18 Sek
23.	Gruhler	Katharina	Frauen	200 m	26,07 Sek

Staffeln:

4.	LG Neckargemünd	Mete Wandtke/ Ullmann Liliane/ Seegers Leni/	U 14	3 x 800 m Staffel	8:30,57 Min
10.	LG Neckargemünd	Zoe Francis / Valentine Bulla / Silja Endrich/ Isabel Schwenk	WU 18	4 x 100m Staffel	54,60Sek
9.	LG Neckargemünd	Berit Cornel/ Amelie Hafner/ Klara Rinne/ Katharina Gruhler	Frauen	4 x 100 m Staffel	51,17 Sek

Fortsetzung: BLV Ehrentafel –Platzierungen Meisterschaften:

2.	Laier	Sebastian	M 35	10.000 m	42 :14,21 Mir
1.	Steinbach	Hilbert	M 50	3-Kampf	1.329 Pkt.
3.	Steinbach	Hilbert	M 50	Weitsprung	5,12 m

Badische DJMM Rangliste 2018

3.	DJMM	LG Team –weiblich-Gruppe 2	U 14	Mannschafts-Mehrkampf	6.05806 Pkt.
4.	DSMM	LG Team –weiblich-Gruppe 1	U 12	Mannschafts-Mehrkampf	4.685 Pkt.
9.	DJMM	LG Team –weiblich-Gruppe 2	U 16	Mannschafts-Mehrkampf	6.929 Pkt.

Momentaufnahmen vom Sportjahr 2018

3. Platz des Staffel Teams der

WU 12 über 3x 800 m

Bei den RNK Staffelmeisterschaften mit Leni Seegers, Mette Wandtke u. Lilliane Ullmann

Ein starkes Team.

Katharina Gruhler

Badische Meisterin 400 m

Birgit Clarius (Trainerin)

Berit Cornel

3. Bad. Meisterin Weitsprung u. 200 m

SPORTEHRUNG DER STADT NECKARGEMÜND

Für ihre sportlichen Leistungen bei Leichtathletik Meisterschaften 2018 wurden am **22.Februar 2019** mit der Sportmedaille geehrt:

IN

SILBER

Valentine Bulla
Silja Endrich
Zoe Francis
Katharina Gruhler
Lisann-Helen Hache
Merle Koch
Olivia Richter
Hannah Schürle
Isabel Schwenk
Leni Seegers
Mette Wandtke
Mathilda Seelig
Veronika Sitzler
Lilliane Ullmann
Miriam Wiedenhöfer

Andreas Jung
Steinbach Hilbert
Sebastian Laier

BRONZE

Bertit Cornel
Corinna Creß
Yara Engelmann
Zoe Francis
Merle Koch
Franca Magnin
Noa Francis
Olivia Richter
Hannah Schürle
Mette Wandtke

Tamino Hache

Unseren Geehrten herzlichen Glückwunsch!

SPORTEHRUNG DER STADT NECKARGEMÜND

Für die erbrachten Leistungen als Trainer der geehrten Athletinnen und Athleten wurden am **22.Februar 2019** mit einer Ehrenurkunde ausgezeichnet:

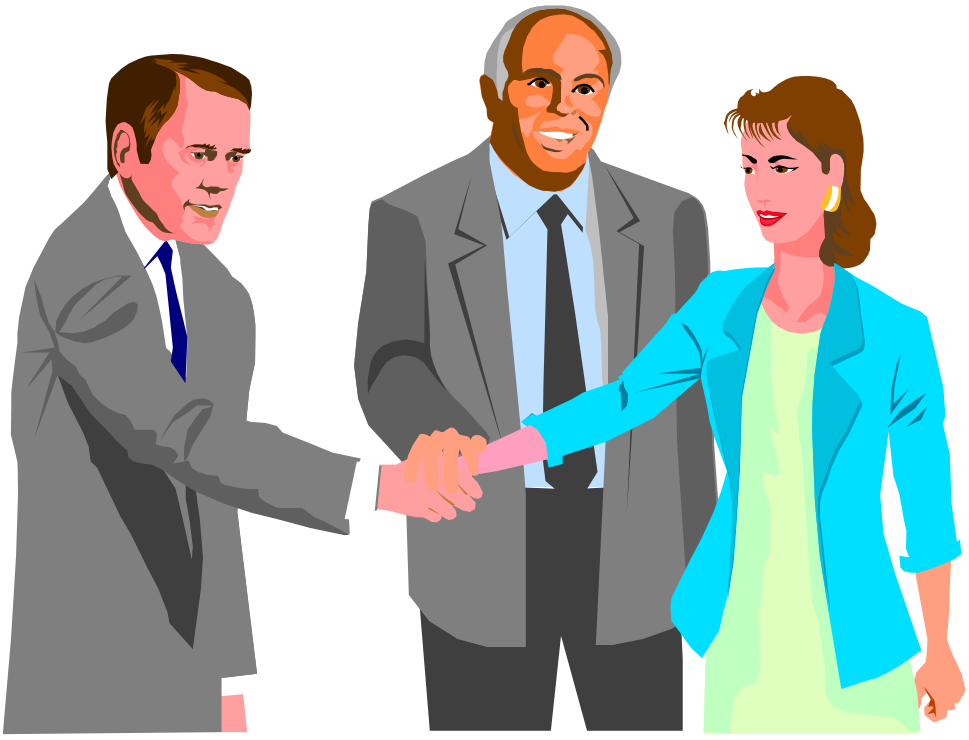
Birgit Clarius

Trainerinderin der Jugendklassen U16 - U18 - U20 und Aktive

Leander Schlüchtermann trainierte bis September 2018 die Schülerklassen U 14 und U12

Trainer Mittel- u. Langstrecke Abteilungsleiter Leichtathletik TV 1907 Kleingemünd e.V.

Herzlichen Danke sage ich,
der Vorstandschaft, unseren Trainerinnen und Trainern für das mir und den Abteilungsmitgliedern entgegen gebrachte Vertrauen.
Allen unseren Athletinnen und Athleten im Schüler, Jugend, Aktiven und Seniorenbereich herzlichen Glückwunsch zu ihren in der Saison 2018 erzielten Leistungen!



Euer

Arno Scholz

Erstellt: Arno Scholz ° Gründer & Abtl. Leichtathletik (seit 1965) °lizenzierter Trainer Leichtathletik (seit 1967) °Leiter der Konditionsgruppe (seit 1965) Abnahmelizenz für DOSB Sportabzeichen (seit 1977) ° Kampfrichter Leichtathletik im BLV/RNK (seit 1967) *im Vorstand der LG Neckargemünd*