Rückblende`2019

Konditionsgruppe
Leichtathletik
Krafttrainingsgruppe

TV 1907 Kleingemünd e.V.

„Schmerz ist vergänglich, Erfolg bleibt für immer!„

Arno SCHOLZ ☎ 06223-3344 / E-Mail: arno-christa.scholz@gmx.de

Jahresrückblick – Konditionsgruppe - 2019

Arno Scholz telef. 06223-3344 / Hdy. 0178 8165 429 / e-mail: arno-christa.scholz@gmx.de

Hallo Freunde des Sports, liebe Mitglieder,

mit dem traditionellen Abschlussabend im Vereinshaus an der Schwimmbadstraße endet alljährlich Mitte Dezember die Sportsaison der KONDITIONSGRUPPE. Der gemütliche Abend wird genutzt um unter anderem die zurückliegende Saison Revue passieren zu lassen und für das neue Jahr die sportlichen Aktivitäten zu setzen. Schon traditionell erhielten viele Mitglieder der Gruppe ihre Auszeichnungen.
Für ihre sportlichen Erfolge wurden sie mit Urkunden und Sportehrennadeln der Sportverbände „**D**eutsche **O**lympische **S**port**B**und" (**DOSB**) und „**D**eutsche-**L**eichtathletik **V**erband (**DLV**) ausgezeichnet.

Der alljährlich angefertigte ***„Stimmungsbarometer"*** gibt Auskunft über die fleißigsten Besucher der Trainingsstunden in der Saison 2019. Die „Fleißigsten" der Gruppe erhielten kleine Präsente. Zum Abschluss des Abends überreichte der Trainer an alle Mitglieder der Gruppe eine kleine Geschenktüte. Ein kleines Dankeschön für das „harmonische Miteinander" und „Motivationsschub" für die Sportsaison 2020.

Ein Blick auf den „Barometer" –**aus Datenschutzgründen diesmal ohne Nennung der Gruppenmitglieder**- zeigt, dass an **37** (Vj.37) offiziellen Trainingsabenden im Jahr 2019 durchschnittlich **12** Teilnehmer (Vj.11) das Training besuchten. Damit ist eine leichte Steigerung des Trainingsbesuchs zu verzeichnen das hoffen lässt, dass auch das Jahr 2020 mit einem positiv Ergebnis beendet werden kann.
Die Trainingsbedingungen für die Gruppe haben sich in der Halle etwas verschlechtert. Grund ist das Fehlen einer Vorlaufzeit zur Vorbereitung des Trainingsabends. Oftmals verließ die Gruppe vor uns nicht rechtzeitig die Halle und so kommt es, dass erst 5 bis 10 Minuten nach 20 Uhr das Training beginnen könnte.
Unserem „Hallenmanager" und Fotografen Udo Kirsch ein herzliches Dankeschön für seine Arbeit. Er ist u.a. unser Bindeglied „Verein – Stadt" und sorgt dafür, damit technische Mängel in der Halle an die Stadt gemeldet werden um sie schnellstmöglich zu beseitigen. Was die Beseitigung der Mängel betrifft ist noch viel Luft nach oben.

Weiterhin gibt es kleine Nachbesserungen und Änderungen der Bedingungen bei den einzelnen Disziplingruppen des Sportabzeichens ***„Deutscher Olympischer Sportbund"*** (DOSB). So auch in diesem Jahr.

Im Jahr 2019 erfüllten **20** Mitgliedern der Gruppe die Bedingungen des Sportabzeichens. Weitere **5** Vereinsmitglieder anderer Abteilungen absolvierten im Rahmen der offiziellen Abnahmetermine der LG oder im Rahmen mehrerer zusätzlicher Abnahmetermine die Bedingungen.

Weitere Breitensportangebote standen auch 2019 auf dem Programm der Gruppe zur persönlichen Fitnessprüfung.

Das Sportangebot:

- ***Mehrkampfnadel des DLV (ein leichtathletischer Dreikampf)***
- ***Das Laufabzeichen des DLV (Laufzeit 15, 30, 60, 90, 120 Minuten u. Marathon)***
- ***Das Walking und Nordic Walking Abzeichen***

„Das Laufabzeichen" Deutscher Leichtathletik Verband (DLV) 2019

in Stufe 3 –***eine*** Stunde ohne Unterbrechung laufen bzw. Nordic Walking / Walking erfüllten:

Lauf: Eine Stunde		**Walking / Nordic Walking**	
Stölzle	Annette	Hoffmann	Karin
Dr. Ehret	Stefan	Dahme-Bauer	Ruth
Strobel	Erich	Kirchner	Manfred
Böhm	Wolfgang	Fabig	Bärbel
Stölzle	Otto		
Ehret	Waltraud		

KondiGruppe: vor Trainingsbeginn im Kurt-Schieck Stadion 2019
Foto: Presse RNZ

Jahresrückblick – Konditionsgruppe - 2019

Arno Scholz telef. 06223-3344 / Hdy. 0178 8165 429 / e-mail: arno-christa.scholz@gmx.de

Sportabzeichen: die Absolventen 2019

Nachname	Vorname	Ausdauer	Leistung	Kraft	Leistung	Schnelligkeit	Leistung	Kondition	Leistung	Anzahl	Ergebn.
Böhm	Wolfgang	Laufen	18:08 min	Stw	1,99 m	Lauf	8,6 sek	Seil	31	1	Gold
Böttcher	Susanne	Schw	9:50 min	Kugel	7,15 m	Schw	24,8 sek	Turnen	Gold	35	Gold
Dahme-Bauer	Ruth	Walking	61:40 min	Medz.Ball	6,90 m	Schw	42,9 sek	Seil	18	24	Gold
Ehret	Stefan	Rad	37:46 min	Stw	2,11 m	Lauf	8,4 sek	Schl.Ball	42,60 m	10	Gold
Ehret	Waltraud	Lauf	16:16 min	Stw	1,70 m	Lauf	9,1 sek	Seil	41	11	Gold
Erdmann	Gerhard	Schw	10:16 min	Stw	2,25 m	Lauf	8,4 sek	Hoch	1,15 m	25	Gold
Fabig	Bärbel	Schw	8:29 min	Kugel	7,38 m	Schw	18,9 sek	Seil	30	20	Gold
Höfer	Willhelm	Rad	37:48 min	Kugel	8,18 m	Lauf	8,9 sek	Schl.Ball	32,00 m	21	Gold
Hoffmann	Karin	Walking	61:15 min	Stw	1,60 m	Lauf	9,9 sek	Seil	40	15	Gold
Kaiser	Ute	Schw	9:29 min	Stw	1,48 m	Schw	24,6 sek	Seil	30	13	Gold
Kirchner	Manfred	Walking	66:30 min	Kugel	7,77 m	Schw	31,8 sek	Seil	21	24	Gold
Kirsch	Udo	Lauf	22:08 min	Medz.Ball	9,50 m	Lauf	10,1 sek	Seil	21	38	Silber
Künzer	Günther	Lauf	18:53 min	Kugel	9,06 m	Lauf	9,6 sek	Weit	3,56 m	34	Gold
Laier	Sebastian	Lauf	12:43 min	Stw	1,85 m	Schw	21,0 sek	Seil	40	1	Silber
Rothe	Manfred	Rad	45:53 min	Medz.Ball	12,20 m	Schw	25,1 sek	Seil	30	29	Gold
Sautter	Thomas	Schw	11:42 min	Stw	2,11 m	Lauf	7,9 sek	Schl.Ball	32,45 m	14	Silber
Scholz	Arno	Walking	60:30 min	Medz.Ball	8,65 m	Lauf	6,2 sek	Seil	25	45	Gold
Schönhals	Dieter	Schw	6:22 min	Medz.Ball	8,60 m	Schw	30,1 sek	Schl.Ball	27,15 m	37	Gold
Schönhals	Ingrid	Schw	7:49 min	Medz.Ball	5,47 m	Schw	40,7 sek	Schl.Ball	16,08 m	28	Silber
Stefan	Martina	Schw	11:00 min	Medz.Ball	7,00 m	Schw	26,0 sek	Turnen	Gold	13	Gold
Steinbach	Hilbert	Rad	35:02 min	Stw	2,55 m	Lauf	6,9 sek	Weit	5,30 m	7	Gold
Stölzle	Annette	Lauf	60:04 min	Stw	1,75 m	Lauf	9,1 sek	Seil	30	14	Gold
Stölzle	Otto	Lauf	17:47 min	Stw	1,96 m	Lauf	8,7 sek	Seil	30	14	Gold
Strobel	Erich	Rad	38:16 min	Stw	2,03 m	Lauf	9,0 sek	Seil	32	31	Gold
Zenker	Manfred	Schw	10:46 min	Stw	2,42 m	Schw	14,0 sek	Seil	52	7	Gold

Jahresrückblick – Konditionsgruppe - 2019

Arno Scholz telef. 06223-3344 / Hdy. 0178 8165 429 / e-mail: arno-christa.scholz@gmx.de

„Mehrkampfnadel" –ein leichtathletischer Dreikampf mit Laufen-Springen-Wurf/Stoß-

Wer die Bedingungen der DLV-Mehrkampfnadel 2019 in der Kategorie – **GOLD** – **SILBER** oder **BRONZE** erfüllten ist aus der beigefügten Zusammenstellung ersichtlich.

Die sportlichen Herausforderungen für die Mitglieder der ***KondiGruppe*** werden wie in den Jahren zuvor das Erfüllen der Bedingungen verschiedener Breitensportdisziplinen sein.

Zur Auswahl stehen erneut:

- Der Erwerb des Sportabzeichen (DOSB)
- verschiedene Stufen des Laufabzeichens (DLV)
- das Walking oder Nordic Walking Abzeichen
- der Leichtathletische Mehrkampf (DLV)

2020 wird es das Ziel sein die Bedingungen zu erfüllen.

Weitere Angebote stehen zur Wahl:

- ✓ Training und Ferientraining im Stadion
- ✓ Teilnahme am Landschaftsputztag der Stadt (Stadion)
- ✓ Halbjahresabschluss Ende Juli vor Ferienbeginn
- ✓ Jahresabschluss im Dezember (TV-Heim)
- ✓ Mithilfe bei Vereinsaktivitäten /Veranstaltungen

Für die restlichen Tage, Wochen, Monate des neuen Jahrzehnts Glück, Gesundheit und viel Freude an unserem Sport. Gutes Gelingen für alles was man sich vorgenommen hat und eine verletzungsfreie Sportsaison.
Ein herzliches DANKESCHÖN der Vorstandschaft für die umsichtige Leitung unseres TV 1907 und das mir entgegengebrachte Vertrauen.
Euer Arno Scholz

Halbjahresabschluss im Juli 2019 auf der Terrasse am Vereinsheim.

Jahresrückblick – Konditionsgruppe – 2019

Jahresabschlussabend, Dezember 2018 im TV-Haus.

Das muss auch mal sein…….

Wir stoßen an auf unseren Manfred zum 80. Geburtstag -……..

Beide Fotos: Udo Kirsch

Jahresrückblick – Konditionsgruppe - 2019

DLV - Mehrkampfnadel 2019 – Konditionsgruppe

Datum Abnahme	Name	Vorname	Klasse	Jhg	Lauf 50/75/ 100/ 400 m	Pkt	Sprung Hoch/ Weit/ Stand	Pkt	Kugel- Stein- stoßen	Pkt	Gesamt Punkte	BRONZE	SILBER	GOLD	
06.05.2019	Ehret	Waltraud	W 50	1968	9,2	149	3,40	180	6,29	290	**619**	**400**	**550**	**650**	**S**
06.05.2019	Stölzle	Annette	W 55	1960	9,1	166	3,50	200	6,26	288	**654** **1.420**	**350** **700**	**450** **1.000**	**600** **1.300**	**G**
06.05.2019	Strobel	Erich	M 65	1953	9,0	44 384	4,06	215 621	6,39	272 407	**531** **1.420**	**350** **750**	**450** **1.000**	**550** **1.300**	**S** **G**
06.05.2019	Ehret	Stefan	M 50	1967	8,4	126	4,22	242	9,04	428	**796**	**550** **750**	**650** **1.000**	**750** **1.300**	**G**
06.05.2019	Kirsch	Udo	M 70	1945	10,1	0	3,02	68	6,95	304	**372** **1.042**	**250** **750**	**350** **1.000**	**450** **1.300**	**S** **S**
06.05.2019	Böhm	Wollfgang	M 60	1957	8,6	95	3,98	203	6,62	285	**583** **1.285**	**400** **750**	**500** **1.000**	**600** **1.300**	**S**
06.05.2019	Höfer	Willi	M 65	1950	8,9	55 407	o.g.V.	-	8,18	377 554	**432** **961**	**350** **750**	**450** **1.000**	**550** **1.300**	**B**
23.04.2018	Künzer	Günther	M 70	1949	9,6	2	3,56	139	9,76	471	**612** **1.533**	**350** **750**	**450** **1.000**	**550** **1.300**	**G**
06.05.2019	Stölzle	Otto	M 60	1955	8,7	80	3,92	193	6,68	289	**562** **1.245**	**400** **750**	**500** **1.000**	**600** **1.300**	**S**
06.05.2019	Zenker	Manfred	M 55	1963	7,6	293	4,84	352	8,10	372	**1.017** **1.757**	**450** **750**	**550** **1.000**	**650** **1.300**	**G**

Legende: B= Ballwurf / Ho= Hochsprung / St-W = Stand/Weitsprung. Zur Auswertung: die an einem Tag erbrachten, Besten 3-Kampfleistungen (Lauf / Weit-Hochsprung,/ Wurf/Stoß).
Berechnung: DLV-Mehrkampfpunktewertung mit und ohne Alterszuschlag

Erstellt: Arno Scholz Dat: Arno > Datei Arno > Sport LG-TV > TV Konditionsgruppe > Mehrkampfnadel 2018> Berechnung mit DLV-Rechner Stand: 10.12.2019

Jahresrückblick – Konditionsgruppe - 2019

"Stimmungsbarometer 2019" KondiGruppe TV 07 Kleingemünd.e.V.

Monat /Jahr 2019	2018	Dz	Ja	Ja	Ja	Ja	Fb	Fb	Fb	Fb	Mz	Mz	Mz	Ap	Ap	Ap	Ma	Ma	Ma	Ma	Ju	Ju	Jl	Jl	Jl	Jl	Sp.	Sp.	Sp	Ok	Ok	Ok	Nv	Nv	Nv	Nv.	Dz	Dz	Ges
Trainingstage	**37**	17.	07.	14.	21.	28.	04.	11.	18.	25.	11.	18.	25.	01.	08.	29	06.	13.	20.	27.	03.	24.	01.	08.	15.	22.	16.	23.	30.	**07.**	14.	21.	04.	11.	18.	25	02.	**09.**	**37**
D-B. R.	20													E	E	E					E				K					E					E	E		**22**
E. U.	0	Beitritt zum TV 1907 Kleingemünd -KondiGruppe-																																	E			**8**
E. S.	33														ST																		E		E			**29**
E. W.	35														ST																								**34**
H. W.	20															E																				E			**13**
H. K.	13																E	E	E			E	E												E			**22**
K. M.	19				E	E	E	K	K	K	K	K	K		NW																E	K						**17**
K. U.	8														3km	K						E							K	K				E				**27**
K. G.	6														3km																								**8**
P. U.	9						E	E	E			E																											**12**
R. M.	3																			E										E								**3**
S. T.	24																														E								**19**
S. A.	26		U																U	U	U	U					U	U	U	U	U								**26**
S. L.	11																																						**11**
S. I.	19							E																				E											**20**
S. D.	19							E							E													E											**28**
S. A.	30														ST																								26
S. O.	30														ST																								26
S. E.	**34**														ST																								**37**
B. W.	**6**									E					ST																								24
Z. M.	20											E											E			E													22
Gäste	23	2			1									2	1											4						1	1			1	1	14
Teilnahme -Jahr/Tag	408	21	13	15	13	15	13	10	15	13	11	9	12	11	11	2	13	11	5	5	10	5	12	17	10	18	6	4	9	13	9	16	16	17	18	13	18	19	**448**

An 37 (Vj 37) Trainingsabenden (ausgenommem verschiedener Ferientage und Wochen) gab es ***448*** Trainingskontakte.(VJ 408/ VvJ 429)
Der durchschnittliche Trainingsbesuch lag bei ***12,1*** (VJ 11.0/ VvJ 11,1)
Dat: Arno >Datei Arno> Sport LG-TV>TVKondigruppe-Stimmungsbarometer19

Jahresrückblick – Krafttrainingsgruppen 2019

Trainingszeiten: 18.30 -19.30 (LG und TV 1907-Sportgruppe) 19.45 bis 21.15 / Freitag 18.00 bis 19.15 Uhr

Gruppenbeschreibung

Name der Gruppe:	***„KrafttrainingsGruppe“*** TV 1907 Kleingemünd e.V / LG Ngd
Alter:	ab Junioren, Aktive, Senioren
Ziel:	die Erhaltung und Verbesserung; Stärkung der Muskulatur
Kurzbeschreibung:	**Präventive Ziele sind:** Verbesserung und Erhalt der Leistungsfähigkeit des Bewegungs- und Stützapparates. Verringerung des Verletzungsrisikos im Alltag, Sport, Arbeit. Stabilisierung des Bewegungsapparates (Sehnen, Bänder, Knorpel u. Knochen) Vorbeugung gegen Rückenschmerzen Erhalt der Autonomie im Alter (Kraftabnahme)
Was soll ich mitbringen:	passende Kleidung und Schuhe (helle Sohlen). Kleidung zum Wechseln. An der Trainingsstätte besteht Duschmöglichkeit
Tag und Zeit:	Mittwochs 18.15 – 19.30 Uhr / 19.45 -21.15 Uhr Freitags 18.00 – 19.15 Uhr
Ort / Treffpunkt;	Neckargemünd, in der Münzenbach Sporthalle „Kraftraum“ Zugang über die Umkleideräume. Siehe auch Hompage des TV 1907 Kleingemünd e.V. www.tv-07.de.
Übungsleiter / Trainer:	Gruppe Mittwoch: 18.15 – 19.30 Uhr H. Dinkel / Annette van Soldt 19.45 – 21.15 Uhr A. Scholz Gruppe Freitag: 18.00 – 19.15 Uhr A. Scholz
Kontakt:	**„KrafttrainingsGruppe“** des Vereins: Info@tv-07.de oder per Mail: arno-christa.scholz@gmx.de
Interesse:	***Kommen und testen!***

Foto: Arno Scholz

Mittwochsgruppe: 19.45 bis 21.15 Uhr

Welche präventive Ziele sollten wir im Auge haben:

- Verbesserung und Erhalt der Leistungsfähigkeit des Bewegungs- und Stützapparates.
- Verringerung des Verletzungsrisikos im Alltag, Sport, Arbeit.
- Stabilisierung des Bewegungsapparates (Sehnen, Bänder, Knorpel u. Knochen)

Jahresrückblick – Krafttrainingsgruppen 2019

- Vorbeugung gegen Rückenschmerzen
- Erhalt der Autonomie im Alter (Kraftabnahme)

Ziel: Leistungssteigerung / Körperformung

- Kraftzuwachs
- Kompensation nicht spezieller Muskelgruppen
- Aufbau von Muskelmasse und Gewebestraffung
- Verringerung des Körperfettanteils

Psychische Effekte

- Steigerung des Selbstwertgefühls und Selbstbewusstseins
- Verbesserung der Körperwahrnehmung

Die Freitagstrainingsgruppe: 18.00 bis 19.15 Uhr

Aufnahme: Arno Scholz

Wie wurde im Jahr **2019** das Krafttrainingsangebot angenommen?
An den Trainingsabenden nahmen insgesamt 701 Interessierte teilt. ***TOLL !***

Bericht Leichtathletik-Abteilung - TV 1907 -

Liebe Mitglieder & Freunde der Leichtathletik,

Eine überaus gelungene Wettkampfsaison 2019 liegt hinter uns. Sie war, auch in diesem Jahr eine lange Saison, war ***turbulent****, manchmal* ***heiß****, auch* ***verregnet, international,*** *auch durch* ***Verletzungen gehandicapt*** *aber dennoch* ***erfolgreich*** *und* ***beeindruckend.***
Die Athletinnen und Athleten starteten bei insgesamt ***32*** *Wettkämpfen der Kategorie „Kreis-, Regio-, Landesoffenen-, Badischen- Baden-Württembergischen- Süddeutschen Meisterschaften. Bisher einmalig war die Einladung einer Athletin der LG (Silja Endrich)* ***zum IAAF Indoor Meeting*** *in der Messehalle Karlsruhe, wo sie als Nachwuchstalent in einem Einlagelauf, vor 4.500 Zuschauer über die 60m an den Start ging und zeitgleich mit der Siegerin in 7,99sek Platz zwei belegt.*
Das Ergebnis aller Altersklassen kann sich sehen lassen mit:

- ***15 Kreistiteln*** *und* ***33 Platzierungen*** *unter* ***Top 10***
- ***2 Metropol und Regionaltitel*** *und* ***8 Platzierungen*** *auf* ***Platz 2 und 3,***
- ***2 Badische Meistertitel*** *und* ***7 Platzierungen*** *unter* ***Top 8,***
- ***3 Baden-Württembergische Vizemeisterschaft*** *und* ***6 Platzierungen*** *unter* ***Top 8***

Sehr erfreulich die Entwicklung und Leistungssteigerungen der jungen Athleten und Athletinnen U12, U14. Ihr Trainingsfleiß sowie die gute Trainerarbeit von Sarah Grocholl, Michael Daub und Carmen Wandtke spiegeln sich in den Ergebnissen wieder.

Schon über 3 Jahre stellten wir eine stetige Leistungssteigerung in der Wettkampfgruppe der Jugendlichen ***U14*** *bis* ***U20*** *und den* ***Aktiven*** *fest. Von nahezu allen Wettkämpfen kehrten Athletinnen und Athleten mit persönlichen Bestleistungen zurück.*
Der kontinuierliche Trainingsaufbau ihrer Trainerin Birgit Clarius trug wesentlich dazu bei. Nach dem Abitur 2019 vieler Leistungsträgerinnen und der damit verbundene Schritt in ein Studium, Fortbildung, Auslandaufenthalte und anderes mehr, gilt nun unsere Aufmerksamkeit den nachrückenden Athletinnen und Athleten.
Mit ***Silja Endrich,*** *verloren wir eine Toppathletin. Ihre Trainerin –Birgit Clarius- fädelte im November 2019 Siljas Wechsel zur MTG Mannheim ein. Dieser Schritt war notwendig um Silja die Möglichkeit zu geben unter wesentlich besseren Bedingungen in Mannheim (u.a. in einer Leichtathletikhalle) zu trainieren und damit die Weiterentwicklung ihrer Fähigkeiten zu fördern. Außerdem ist förderlich, dass sie im Kreise weiterer Spitzenathletinnen trainieren kann.*
Wir wünschen Silja alles, alles Gute. Ihre weitere sportliche Entwicklung werden wir nicht nur aus der „Ferne“ verfolgen.
Weiterhin große Probleme bereitet uns die nur auf Zeit gelöste Situation im Trainerbereich des Nachwuchses der Schüler/innen sechs bis acht und neun bis dreizehn Jahre. Hier suchen wir weiterhin dringend Trainer/Innen die auf längere Sicht die Gruppen leiten können. Bleibt zu hoffen, dass die derzeitigen Trainerinnen Marlene Endrich und Larissa Steininger (Gruppe der 6 bis 8 Jahre) uns noch rechtlange erhalten bleiben.
Die Gruppe der 9 bis 13 jährigen werden seit Anfang des Jahre 2019 recht erfolgreich von Sarah Grocholl, Michael Daub und Carmen Wandtke trainiert.

Allen Athletinnen, Athleten aus dem Nachwuchsbereich, Aktiven und Senioren wünschen wir eine erfolgreiche Sportsaison 2020.

Euer Arno Scholz

Jahrbuch des BLV 2019

LG Athletinnen führen die Badische-Leichtathletik-Bestenliste an

- in den Ranglisten 3 mal Platz ein -

(as) Mit den Ergebnissen der zurückliegenden Leichtathletiksaison 2019 beendeten die Athletinnen und Athleten der Leichtathletik-Gemeinschaft Neckargemünd ein recht erfolgreiches Jahr.
Glückwunsch an sie alle für die guten Leistungen die sich mit guten Platzierungen in dem alljährlich erscheinenden Jahrbuch „Badischer Leichtathletik-Verband“ wieder spiegeln.
Mit 44 Platzierungen, davon 25 Plätze unter den TOP 10 sowie siebzehn Plätze unter den Besten drei ist die LG gut vertreten.

Topplatzierungen für unsere Jüngsten der Klassen - U12 bis U16- und -U20-

Auf einem nicht erwarteten 3. Platz steht Justus Lutzke –M11- im 50m Sprint (7.70Sek)
Auf Platz zwei der Bestenliste Klasse Kinder –W10- platzierte sich im 2.000m Lauf in 8:32,95 Minuten Merle Alexa Koch. Laila Etz nimmt mit 9:31,99 Minuten Platz vier ein.
Die Rangliste der weibliche Jugend –W15- führt im 100 m Sprint unsere Badische Meisterin über diese Strecke Silja Endrich mit 12,60 Sek an. Mit persönlicher Bestzeit über die 80m Hürdenstrecke in 11,93 Sek steht sie auf Platz zwei. Bei den Süddeutschenmeisterschaften in Koblenz erreichte sie damit Platz vier. Besonders erfreulich auch die tollen Platzierungen der Mädchen in der Altersklasse W12. Auf zwei erste Plätze in der Rangliste kommt Leni Seegers mit ihren Bestleistungen über 800m (2:32,76 Min) und im Blockmehrkampf -Lauf- mit 2.224 Punkten. Ebenfalls mit ihrer Bestleistung im Weitsprung von 4,84m und dem 2.000m Lauf (7:39,78 Minuten) steht sie auf Platz zwei. Hannah Schürle –W12- kam im Blockmehrkampf –Wurf- mit 1.953 Punkte auf Platz zwei und im Diskuswurf (18,83m) auf Platz drei. In der Klasse –U20- platzierte sich auf den dritten Platz Berit Cornel im Weitsprung mit 5.58m.

Erneut als starkes Team traten die jungen Damen der Klasse U12 und U 14 auf

So belegt das U14 Staffelteam 3 x 800m der LG Neckargemünd mit 8:25,97 Minuten Platz drei. Auf den sechsten Platz wird das DSMM Team (Deutscher-Mannschafts-Mehrkampf) der Klasse U12 mit 6.321 Punkten geführt.

Erneut gute Platzierungen der Senioren M40 und M50

In der Rangliste der Senioren M40 steht Sebastian Laier über 5.000m auf Platz zwei und über 10.000m auf dem dritten Platz. Den 2. Platz in diese Disziplin nimmt Jan Dumbeck ein. Hilbert Steinbach findet sich in der Rangliste der Seniorenklasse –M50- im Weitsprung (5,31m) auf Platz zwei wieder und über die 100m (12,99 Sek) wird er auf dem dritten Platz geführt.

Weitere Jugendliche platzierten sich unter den zehn Besten im Jahrbuch.

Folgende Platzierungen der LG –Athletinnen/Athleten:

11.	Merle Alexa	Koch	W10	800m
15 .	Laila	Etz	W10	800m
12.	Quint	Möhlenbruch	M10	800m
15.	Quint	Möhlenbruch	M10	Weitsprung (Zone)
14.	Justus	Lutzke	M11	800m
21.	Justus	Lutzke	M11	Weitsprung (Zone)
17.	Justus	Lutzke	M11	Dreikampf
20.	Dreikampf-Mannschaft- J. Lutzke / H.Grimm / Q. Möhlenbruch –U12- 2.540 Pkt			
12.	Leni	Seegers	W12	Hochsprung
11.	Hannah	Schürle	W12	Kugelstoßen
9.	Mette	Wandtke	W13	75m Sprint
14.	Mette	Wandtke	W13	Block –Lauf-
20.	Mette	Wandtke	W13	800m
18.	Mathilda	Seelig	W13	800m
17.	Olivia	Richter	W13	Weitsprung (Zone)
7.	4x75m Staffel	H.Schürle / M.Seelig / M. Wandtke / O. Richter		Klasse –U14-
5.	Berit	Cornel	U20	200m
7.	Berit	Cornel	U20	100m
12	Berit	Cornel	Frauen	Weitsprung

Arno Scholz

Rückblick – Veranstaltungen 2019:

- In den letzten Jahren, so auch 2019 war im Breitensportbereich das Angebot zur Erfüllung der Bedingungen des Sportabzeichens bedauerlicher Weise schwach frequentiert.

- Der **46. Nat. Berglauf** diesmal am zweiten Novemberwochenende **2019** verzeichnete einen Zuwachs der Teilnehmerzahlen gegenüber dem Vorjahr.

Das Organisationsteam leistete gute Arbeit und somit waren die Voraussetzungen für einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung immer gewährleistet. Besonderen Dank an Thorsten Seegers.

Die **47. Auflage** des beliebten Laufevents findet **am 07. November** 2020 statt.

Ausblick 2020:

- Ab Mai bieten wir über die Abteilung Leichtathletik (LG) Allen erneut den Erwerb des Sportabzeichens an.
- Die Bedingungen zur Abnahme 2020 können unter **„dosb Sportabzeichen"** im Internet eigesehen werden. Bitte werbt in euren Gruppen für dieses Breitensportangebot.

Sportabzeichenabnahme –Termine- 2020:

• 08.05.2020	Stadion	18.00 Uhr
• 11.07. 2020	Stadion	10.00 Uhr Breitensportolympiade
• 11.07. 2020	Schwimmbad	12.00 Uhr Breitensportolympiade
• 10.10. 2020	„TREFF" Eisenbahnbrücke	10.00 Uhr Walking/Nordicwalking

Die Sieger des 46. Nationalen Berglaufs über 11,8 Km zum Königstuhl 2019

Meisterschaftsplatzierungen - Leichtathletiksaison 2019 -

Name/ Mannschaft	Vorname	Erzielte Leistung
Jugend W 15 (U16)		**Süddeutsche Meisterschaft 22./23.06.19 in Koblenz**
Endrich	Silja	**4. Platz -W15- 80m Hürdensprint 11,97 Sek**
		Badische Einzelmeisterschaft, 02.06.19 in Zell am Harmersbach
		Meistertitel –U16-: im 100m Sprint 12,74 Sek
		Badische Hallenmeisterschaft 17.02.19 Mannheim
		Meistertitel –U16-: 60m Sprint 8,01Sek
		3. Platz: Klase -U20- 60m Hürden 9.20Sek
		LO METROPOLREGION Meisterschaft 11./12.05.19 in Eppelheim
		Meistertitel –U16-: 100m Sprint 12,85 Sek
		Meistertitel –U16-: 80 m Hürden 12,00 Sek
		Badische Bestenliste (Rangliste) 2019 – Platzierungen-
		1. Platz Klasse W 15 100 m 12,60 Sek
		2. Platz Klasse W 15 80 m Hürden 11,93 Sek
Jugend – W-U14	***LG Neckargemünd***	**Badische Bestenliste (Rangliste) 2019 – Platzierung-**
Wandtke	Mete	**3. Platz Klasse (W- U14) 3 x 800m Staffel 8:25,97 Min**
Wiedenhöfer	Miriam	
Seegers	Leni	
Jugend –W19- (U20)		**BaWü Meisterschaften –U18/U23- 01./02.06.19 Heilbronn**
Cornel	Berit	**3. Platz Klasse U23 Weitsprung 5,58 m**
		6. Platz Klasse U23 200 m 25,84 Sek
		Badische Hallenmeisterschaft 16.02.19 Mannheim
		Meistertitel –U20-: 200m 25,84 Sek
		Meistertitel –U20-: Weitsprung 5,36 m
		Vizemeistertitel -U20- 60 m Sprint 8.08 Sek
		LO METROPOLREGION Meisterschaft 11./12.05.19 in Eppelheim
		Meistertitel –U20-: 100m 12,78 Sek
		Vizemeistertitel Weitsprung 5,19 m
		Vizemeistertitel 200 m Lauf 26,23 Sek
		Badische Bestenliste (Rangliste) 2018 – Platzierung-
		3. Platz Klasse U20 Weitsprung 5,58 Sek
Kinder -W10- (U12)		**RNK Waldlaufmeisterschaft 07.12.19 Wiesloch**
Koch	Merle Alexa	**Meistertitel: -W10-: Waldlauf 1.150 m 4:17,0 Min**
		Landesoffene Meisterschaft - Tauber/Buchen/ Mosbach in Buchen 25.05. 2019 ***(vergleichbar mit REGIO)***
		Vizemeistertitel: -W10-: 800m 3:01,37 Min
		RNK Einzelmeisterschaft 28.07. 19 Schönau/Odw
		Meistertitel –W10-: 800 m 3:02,15 Min
		Badische Bestenliste (Rangliste) 2018 – Platzierung-
		2. Platz Klasse W10 2.000m 8:32,95 Min

Meisterschaftsplatzierungen - Leichtathletiksaison 2019 –

Jugend –W 12 (U14) **Seegers**	Leni	**RNK Waldlaufmeisterschaft 07.12. 19 Wiesloch** **Meistertitel -W12-: 1.600m 6:06,0 Min** **BLV-RNK Einzelmeisterschaft 28.07.19 Schönau/Odw** **Meistertitel –W12-: 800m 2:32,76 Min** **BLV-RNK Langstreckenmeisterschaft 22.02.19 Neckargemünd** **Meistertitel -W12-: 2.000 m** 7:46,48 Min **Landesoffene Meisterschaft - Tauber/Buchen/ Mosbach** **in Buchen 25.05. 2019** ***(vergleichbar mit REGIO)*** **Meistertitel -W12-: 60m Hürden 11,18 Sek** **Meistertitel -W12-: Weitsprung 4,84 m** **Meistertitel -W12-: Speerwurf 18,34m** **Meistertitel -W12-: Hochsprung 1,36m** **Badische Bestenliste (Rangliste) 2019 – Platzierung-** **1. Platz -W12- 800 m 2:32,76 Min** **1. Platz -W12- Blockwettkampf –Lauf- 2.224 Pkt** **75m 60m Hürden Weitsprung Ball 800m** **11,41Sek 11,20 Sek 4,32m 30m 2:32,95 Min** **2. Platz –W12- Weitsprung 4,84 m** **2. Platz –W12- 2.000m 7:46,48 Min**
Jugend –W11- (U12) **Grimm**	Samadi	**Landesoffene Meisterschaft - Tauber/Buchen/ Mosbach** **in Buchen 25.05. 2019** ***(vergleichbar mit REGIO)*** **3. Platz –W11-: 800m 3:26,42 Min**
Jugend –W12 (U14) Schürle	Hannah	**BLV Blockmehrkampf Meisterschaft 20./21.07.19 Konstanz** **Vizemeisterin –W12-: Blockkampf –Wurf- 1.953 Pkt** **75m 60m Hürden Weitsprung Kugel Diskus** **11,23Sek 12,08 Sek 4,14m 6,28m 18,83m** **Landesoffene Meisterschaft - Tauber/Buchen/ Mosbach** **in Buchen 25.05. 2019** ***(vergleichbar mit REGIO)*** **Meistertitel –W12-**: 75 m Sprint 11,07 Sek **Meistertitel –W12-:** Kugel 6,31m **Vizemeisterin -W12-:** 60 m Hürden 12,25 Sek **Vizemeisterin -W12-:** Weitsprung 4,11 m **LO METROPOLREGION Meisterschaft 11./12.05.19 in Eppelheim** **Vizemeistertitel –W12-:** Kugel 6,48m **Badische Bestenliste (Rangliste) 2018 – Platzierung-** **2. Platz Klasse -W12- Blockwettkampf –Wurf- 1.953 Pkt** **75m 60m Hürden Weitsprung Kugel Diskus** **11,23Sek 12,08 Sek 4,14m 6,28m 18,83m** **3. Platz Klasse -W12- Diskuswurf 18,83m**
Jugend –W 13 (U14) **Richter**	Olivia	**Landesoffene Meisterschaft - Tauber/Buchen/ Mosbach** **in Buchen 25.05. 2019** ***(vergleichbar mit REGIO)*** **Vizemeisterin –W13-: Weitsprung 4,77m**
Kinder –W10- (U12) Etz	Laila	**Landesoffene Meisterschaft -Tauber/Buchen/ Mosbach** **in Buchen 25.05. 2019** ***(vergleichbar mit REGIO)*** **3. Plätz –W 10- 800m 3:14,55 Min**

Meisterschaftsplatzierungen - Leichtathletiksaison 2019 –

Kinder –M9- (U10) **Kurz**	Tommy	**RNK Waldlaufmeisterschaft 07.12. 19 Wiesloch** **Meistertitel –M9 -: 770 m 2:50,0 Min**
Kinder –M11- (U12) **Lutzke**	Justus	**RNK Waldlaufmeisterschaft 07.12. 19 Wiesloch** **Meistertitel –M11 -: 50 m 7:76 Sek** **Badische Bestenliste (Rangliste) 2018 – Platzierung-** **3. Platz Klasse -M11- 50 m 7,70 Sek**
Kinder –M10- (U12) **Möhlenbruch**	Quint	**Offene BLV Mehrkampf Meisterschaft - Neckar-Odenwald 06.10.19 in Mosbach *(vergleichbar mit REGIO)*** **Meistertitel –M10-: Dreikampf 639 Pkt** **50m 8,77 Sek/ Weitsprung,371m / Ball 24,50m**
Kinder –M11- (U12) **Grimm**	Henry	**Offene BLV Mehrkampf Meisterschaft - Neckar-Odenwald 06.10.2019 in Mosbach *(vergleichbar mit REGIO)*** **Vizemeisterin –W13-: Dreikampf 825 Pkt** **50m 9,17 Sek/ Weitsp. 3,07m / Ball 22.50m**
Kinder –M10- (U12) **Ellwanger**	Samuel	**Offene BLV Mehrkampf Meisterschaft – Neckar-Odenwald 06.10.2019 in Mosbach *(vergleichbar mit REGIO)*** **3. Platz –M10-: Dreikampf 825 Pkt** **50m 9,72Sek/ Weitsprung 3,09m / Ball 21.50m**
Kinder M (U12) **Möhlenbruch** **Grimm** **Ellwanger**	**LG N-gemünd** Quint Henry Samuel	**Offene BLV Mehrkampf Meisterschaft - Neckar-Odenwald 06.10.2019 in Mosbach *(vergleichbar mit REGIO)*** **Meistertitel: Mannschaft im Dreikampf 2.154 Pkt**
Kinder W (U12) **Demirtas** **Etz** **Verhalen**	**LG N-gemünd** Yelda Laila Jule	**Offene BLV Mehrkampf Meisterschaft - Neckar-Odenwald 06.10.2019 in Mosbach *(vergleichbar mit REGIO)*** **Vizemeistertitel: Mannschaft im Dreikampf 2.457 Pkt** ***Yelda 869 Pkt / Laila 846 Pkt / Jule 772 Pkt***
Senioren –AK 40- **Laier**	Sebastian	**BaWü Seniorenmeisterschaft 25.05.2019 in Helmsheim** **Vizemeistertitel - AK 40-: 5.000 m** 19:25,67 Min **Badische Bestenliste (Rangliste) 2019 – Platzierung-** **2. Platz Klasse AK 40-: 5.000 m** 19:25,67 Min **3. Platz Klasse AK 40-: 10.000 m** 40:44,20 Min
Senioren –AK 40- **Dumbeck**	Jan	**BLV-RNK Langstreckenmeisterschaft 22.02.19 Neckargemünd** **Meistertitel Senioren AK 40: 10.000m 39:06,59 Min** **Badische Bestenliste (Rangliste) 2018 – Platzierung-** **2. Platz Klasse –AK 40 10.000m 39:06,59 Min**

Meisterschaftsplatzierungen - Leichtathletiksaison 2019 –		
Senioren –M 50- **Steinbach**	Hilbert	**BaWü Hallemmeisterschaften 10.02.19 Mannheim** **Vizemeistertitel - AK 50-: Weitsprung 5,02 m** **4. Platz Senioren AK 50: 60 m Sprint 8,32 Sek** **BaWü Seniorenmeisterschaft 25.05.2019 in Helmsheim** **Vizemeistertitel - AK 50-: Weitsprung 5,31m** **6. Platz Klasse AK 50-: 100m Sprint 13,27 Sek** **Badische Bestenliste (Rangliste) 2018 – Platzierung-** **2. Platz Klasse –AK 50 Weitsprung 5,31m** **3. Platz Klasse –AK 50 100m 12,99 Sek**
Trainerin **Clarius**	**LG N-gemünd** Birgit	**Trainerin der Jugend W / M der Wettkampfklassen** **U 16 / U 18 / U20**
Trainerin **Grocholl**	**LG N-gemünd** Sarah	**Trainerin der Schüler / Schülerinnen der Wettkampfklassen** **U10, U8**
Trainerin **Wandtke**	**LG N-gemünd** Carmen	**Trainerin der Schüler/innen -Aufbauklasse-** **U12, U14,**
Trainer Scholz	**LG N-gemünd** Arno	**Trainer der Aktiven und Senioren –Wettkampfklasse-** **Kondition, Mittel- und Langstreckenbereich**

Arno Scholz

….so weit die Schuhe tragen ……..

RÜCKBLICK LEICHTATHLETIK 2019

BLV Ehrentafel –Platzierungen Meisterschaften:

Bestenliste des Badischen Leichtathletik -Verband (BLV) 2018

Platzierungen

2.	Koch	Merle	W10	2.000m	8:32,95 Min
11.	Koch	Merle	W10	800m	3:01,37 Min
4.	Etz	Laila	W10	2.000m	9:31,99 Min
15.	Etz	Laila	W10	800m	3:03,21 Min
1.	Seegers	Leni	W 12	800 m	2:32,76 Min
2.	Seegers	Leni	W 12	2.000 m	7:46,48 Min
2.	Seegers	Leni	W 12	Weitsprung	4,84 m
1.	Seegers	Leni	W 12	Block-Lauf-	2.224 Pkt.
12.	Seegers	Leni	W 12	Hochsprung	1,36 m
3.	Schürle	Hannah	W12	Diskuswurf	18.83 m
2.	Schürle	Hannah	W12	Block-Wurf-	1.953 Pkt
11.	Schürle	Hannah	W12	Kugelstoßen	6,48 m
18.	Seelig	Mathilda	W 13	800 m	2:46,00 Min
9.	Wandtke	Mette	W 13	75m	10,29 Sek
20.	Wandtke	Mette	W 13	800m	2:46,51 Min
14.	Wandtke	Mette	W 13	Block-Lauf-	2.165 Pkt
17.	Richter	Olivia	W 13	Weitsprung	4,77 m
1.	Endrich	Silja	W 15	100 m	12,60 Sek
2.	Endrich	Silja	W 15	80 m Hürden	11,93 Sek
23.	Endrich	Silja	Frauen	100 m	12.60 Sek
7.	Cornel	Berit	U 20	100 m	12,78 Sek
5.	Cornel	Berit	U 20	200 m	25,84 Sek
3.	Cornel	Berit	U 20	Weitsprung	5,58 m
12.	Cornel	Berit	Frauen	Weitsprung	5,58 m
20.	Cornel	Berit	Frauen	200 m	25,84 Sek
10.	Gruhler	Katharina	U 20	100 m	13,09 Sek
13.	Gruhler	Katharina	U 20	200 m	27,07 Sek
6.	Gruhler	Katharina	U 20	400 m	60.53 Sek
20.	Gruhler	Katharina	Frauen	200m Sprint	27,07 Sek
18.	Gruhler	Katharina	Frauen	400 m	60.53 Sek
12.	Möhlenbruch	Quint	M 10	800 m	2:54,06 Min
15.	Möhlenbruch	Quint	M 10	Weitsprung	3,82 m
3.	Lutzke	Justus	M 11	50m Sprint	7,70 Sek
14.	Lutzke	Justus	M 11	800 m	2:54,14 Min
21.	Lutzke	Justus	M 11	Weitsprung	4,04 m
17.	Lutzke	Justus	M 11	Dreikampf	1:022 Pkt

Staffeln / Mannschaften

7.	LG Neckargemünd	Mette Wandtke/ Schürle Hannah/ Seegers Leni/ Richter Olivia	U 14	4 x 75 m Staffel	41,42 Sek

Fortsetzung: BLV Ehrentafel –Platzierungen Meisterschaften:

3.	LG Neckargemünd	Mette Wandtke/ Wiedenhöfer Miria Seegers Leni/	U 14	3 x 800 m Staffel	8:25,97 Min
20.	LG Neckargemünd	Lutzke Justus/ Grimm Henry/ Möhlenbruch Quint	U 12	3 Kampf Mannschaft	2.540 Pkt
2.	Laier	Sebastian	M 40	5.000 m	19 :25,67 Min
3.	Laier	Sebastian	M 40	10.000 m	40 :44,20 Min
2.	Dumbeck	Jan	M 40	10.000 m	39 :06,59 Min
1.	Steinbach	Hilbert	M 50	100 m	12,99 Sek
2.	Steinbach	Hilbert	M 50	Weitsprung	5,31 m

Badische DSMM / DJMM Rangliste 2019

3.	DJMM	LG Team –weiblich- Gruppe 2	U 14	Mannschafts-Mehrkampf	6.321 Pkt.
13.	DSMM	LG Team –weiblich- Gruppe 1	U 12	Mannschafts-Mehrkampf	3.686 Pkt.
9.	DJMM	LG Team –weiblich- Gruppe 2	U 16	Mannschafts-Mehrkampf	6.929 Pkt.

Momentaufnahmen vom Sportjahr 2019

Start über 800 m der Schülerklasse U14 bei den Kreismeisterschaften iIn Schönau / Odw

Vorkampf Badischer DSMM Schüler Mannschaftsmeisterschaft am 07.07.2019 in Schwetzingen

Vorkampf Badischer DSMM Schüler Mannschaftsmeisterschaft am 07.07.2019 in Schwetzingen
Siegerehrung 3. Platz mit der Weltmeisterin im Weitsprung Malika Mihambo

SPORTEHRUNG DER STADT NECKARGEMÜND

Für ihre sportlichen Leistungen bei Leichtathletik Meisterschaften 2019 wurden am **13.März 2020** mit der Sportmedaille geehrt:

IN

SILBER

Silja Endrich
Miriam Wiedenhöfer
Olivia Richter
Hannah Schürle
Berit Cornel
Leni Seegers
Mette Wandtke
Merle Alexa Koch
Yelda Demirtas
Laila Etz
Jule Verhalen
Quint Möhlenbruch
Henry Grimm
Samuel Ellwanger
Justus Lutzke
Jan Dumbeck
Steinbach Hilbert
Sebastian Laier

BRONZE

Mette Wandtke
Leni Seegers
Hannah Wolf
Laila Etz
Miriam Wiedenhöfer
Selina Fath
Katharina Gruhler
Samadi Grimm
Tommy Kurz
Samuel Ellwanger

Unseren Geehrten herzlichen Glückwunsch!

SPORTEHRUNG DER STADT NECKARGEMÜND

Für die erbrachten Leistungen als Trainerinnen und Trainer 2019 wurden am **13.März 2020** mit einer Ehrenurkunde ausgezeichnet:

Birgit Clarius

Traineringerin der Jugendklassen U16 - U18 - U20 und Aktive

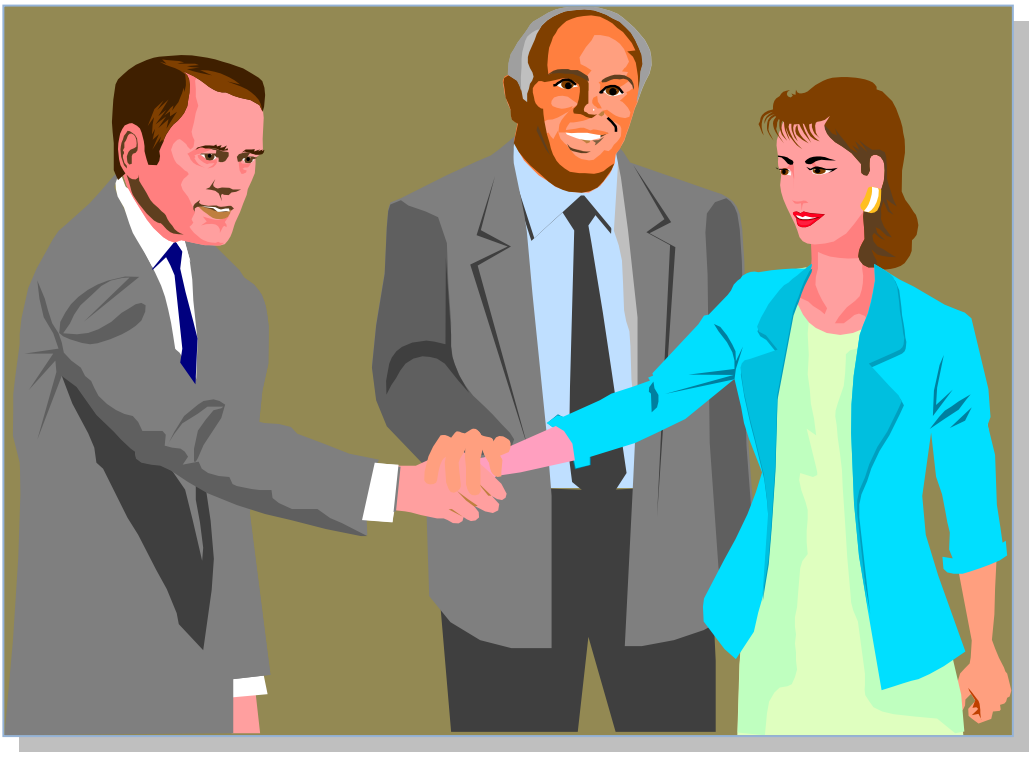
Sarah Grocholl

trainierte seit September 2018 die Schülerklassen U 14 und U12

Carmen Wandtke trainiert die Schülerklasse U 14

Arno Scholz trainiert Mittel- & Langstrecke , Kraft und Breitensport

Herzlichen Danke sage ich,
der Vorstandschaft, unseren Trainerinnen und Trainern für das mir und den Abteilungsmitgliedern entgegen gebrachte Vertrauen.
Allen unseren Athletinnen und Athleten im Schüler, Jugend, Aktiven und Seniorenbereich herzlichen Glückwunsch zu ihren in der
Saison 2019 erzielten Leistungen!



Euer

Arno Scholz

Erstellt: Arno Scholz ° Gründer & Abtl. Leichtathletik (seit 1965) °lizenzierter Trainer Leichtathletik (seit 1967) °Leiter der Kondition & Krafttrainingsgruppe (seit 1965) Abnahmelizenz für DOSB Sportabzeichen (seit 1977) ° Kampfrichter Leichtathletik im DLV/BLV/RNK (seit 1967) Mitgründer der Leichtathletik-Gemeinschaft Neckargemünd *2.Vorsitzender der LG Neckargemünd*